

رمضان چیک لسٹ

نمبر	عمل																		
1	سحری کھائی																		
2	سحری میں کھجور کھائی اور پانی پیا																		
3	سحری میں استغفار کیا																		
4	صبح شام کے اذکار پڑھے																		
5	فجر کی نمازو وقت پر خشوع کے ساتھ ادا کی																		
6	سنیتیں پڑھیں																		
7	نواقل ادا کئے۔ مثلاً چاشت، تحيۃ المسجد، تحيۃ الوضو																		
8	رکوع و سجود و غیرہ میں استغفار کیا																		
9	نماز کے بعد کے اذکار پڑھے																		
10	تقوی کے حصول کی دعا پڑھی																		
11	نفس کے شر سے بچنے کی دعا کی																		
12	قرآنی اور مسنون دعائیں کیں																		
13	خود کے اور دوسروں کے لئے دعا کی																		
14	آج دن بھر ذکر سے زبان کو تزر کھا																		
15	سبحان اللہ و بحمدہ 100 بار پڑھی																		

16	لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ 100 بار پڑھی
17	ایک پارے کی تلاوت کی یاسنی
18	چھپلی سورتوں کی دھرائی کی
19	دورہ قرآن کا ایک پارہ آٹھینڈ کیا
20	دو پھر میں قیلولہ کیا
21	زبان کی حفاظت کی
22	بے کار گفتگو اور غیر ضروری مشاغل سے پرہیز کیا
23	غصہ کو ضبط کیا اور صبر کی کوشش کی
24	صدقة کیا (کھانا، کپڑے، انانج وغیرہ)
25	کسی کی خوشی کا باعث بنے (مثلاً مدود وغیرہ)
26	بھوک، پیاس، تھکن، سر درد، مسجد وغیرہ کی شکایت نہیں کی
27	کسی کو افطار کرایا
28	افطار میں جلدی کی
29	افطار سے قبل دعائیں کی
30	افطار میں کھجور اور پانی لیا
31	صحت بخشنش اور سادہ افطار کیا

نمبر	عمل
1	سحری کھائی
2	سحری میں کھجور کھائی اور پانی پیا
3	سحری میں استغفار کیا
4	صح شام کے اذکار پڑھے
5	نجر کی نمازوں وقت پر خشوع کے ساتھ ادا کی
6	سنیتیں پڑھیں
7	نوافل ادا کئے۔ مثلاً چاشت، تجیہ المسجد، تجیہ الوضو
8	ركوع و سجود و غیرہ میں استغفار کیا
9	نماز کے بعد کے اذکار پڑھے
10	تقوی کے حصول کی دعا پڑھی
11	نفس کے شر سے بچنے کی دعا کی
12	قرآنی اور مسنون دعائیں کیں
13	خود کے اور دوسروں کے لئے دعا کی
14	آج دن بھر ذکر سے زبان کو ترکھا
15	سبحان اللہ وبحمدہ 100 بار پڑھی
16	لالہ الاللہ وحده۔۔۔ 100 بار پڑھی

17	ایک پارے کی تلاوت کی یاسنی
18	چھپلی سورتوں کی دھرائی کی
19	دورہ قرآن کا ایک پارہ اٹینڈ کیا
20	دو پہر میں قیولہ کیا
21	زبان کی حفاظت کی
22	بے کار گفتگو اور غیر ضروری مشاغل سے پرہیز کیا
23	غصہ کو ضبط کیا اور صبر کی کوشش کی
24	صدقة کیا (کھانا، کپڑے، انانج وغیرہ)
25	کسی کی خوشی کا باعث بنے (مثلاً مدد وغیرہ)
26	بھوک، پیاس، ٹھکن، سر درد، مسجد وغیرہ کی شکایت نہیں کی
27	کسی کو افطار کرایا
28	افطار میں جلدی کی
29	افطار سے قبل دعائیں کی
30	افطار میں کھجور اور پانی لیا
31	صحت بخشن اور سادہ افطار کیا