

## رمضان چیک لسٹ

نمبر	عمل	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
1	سحری کھائی															
2	سحری میں کھجور کھائی اور پانی پیا															
3	سحری میں استغفار کیا															
4	صبح شام کے اذکار پڑھے															
5	فجر کی نماز وقت پر خشوع کے ساتھ ادا کی															
6	سنتیں پڑھیں															
7	نوافل ادا کئے۔ مثلاً چاشت، تحیۃ المسجد، تحیۃ الوضو															
8	رکوع و سجود وغیرہ میں استغفار کیا															
9	نماز کے بعد کے اذکار پڑھے															
10	تقویٰ کے حصول کی دعا پڑھی															
11	نفس کے شر سے بچنے کی دعا کی															
12	قرآنی اور مسنون دعائیں کیں															
13	خود کے اور دوسروں کے لئے دعا کی															
14	آج دن بھر ذکر سے زبان کو تر کھا															
15	سبحان اللہ وبحمدہ 100 بار پڑھی															



نمبر	عمل	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	سحری کھائی															
2	سحری میں کھجور کھائی اور پانی پیا															
3	سحری میں استغفار کیا															
4	صبح شام کے اذکار پڑھے															
5	فجر کی نماز وقت پر خشوع کے ساتھ ادا کی															
6	سنتیں پڑھیں															
7	نوافل ادا کئے۔ مثلاً چاشت، تحیۃ المسجد، تحیۃ الوضو															
8	رکوع و سجود وغیرہ میں استغفار کیا															
9	نماز کے بعد کے اذکار پڑھے															
10	تقویٰ کے حصول کی دعا پڑھی															
11	نفس کے شر سے بچنے کی دعا کی															
12	قرآنی اور مسنون دعائیں کیں															
13	خود کے اور دوسروں کے لئے دعا کی															
14	آج دن بھر ذکر سے زبان کو تر رکھا															
15	سبحان اللہ وبحمدہ 100 بار پڑھی															
16	لا الہ الا اللہ وحدہ۔۔۔ 100 بار پڑھی															

